

Ayuno de Daniel	Día 2	Hecho ✓
Espiritual	Comience el día meditando en Hebreos 11:1-6, después de hacer una oración	
Salud	Balancee su dieta* quitando excesos como azúcar, sal y grasas	
Vínculos	Limpiar el corazón: ha tenido cualquier tipo de sentimiento contra alguien. Elimine eso perdone.	
Económico	Prográmese para pagar las deudas comenzando por las menores	
Desempeño	Tiene algún tema /trabajo/idea que no comenzó o termina y que le esté pesando en la mente? ¡Hoy es el día! Manos a la obra	